

35歳、「かわいい顔」に「かっこいい服」がいちばんエライ！

Domani

[ドマーニ]

4 2010
APRIL
a monthly magazine
for working women

別冊
付録
いい女は^わ和^{なご}で和む、
目的別逆引き・和旅館SURVEY
“RYOKAN Domani”

PART 不況に強い！婚活に

PART 甘い色こそ辛く着

大人の女は“ひざ”で

スカート **PART** 「いい女

でアナ・ウインター

人はまとめてる！

PART “大人かわい

ヨン **PART** になれるも

顔」 **PART** ワンピース

強い！「いい女コンサバ」

る！「ピーチ&アクア」 **PART**

勝負する！「ひざコン

ノーカラージャケット

ごっこ **PART** おしゃれな

「くららテール」の法則

い、生肌ファンデーシ

のなら「知的ハーフ

のことは美人に聞け！

35歳、かわいい顔に かっこいい服で 生きていく！

一日24時間、
一年365日、
「かわいい顔」に
「かっこいい服」、
That's日本女性が
いちばんきれいに
見えるバランス！

Ergonomics 人間工学



Navigator
インテリアコーディネーター
荒井詩万さん

「CHIC INTERIOR PLANNING」主宰。新築住宅やマンションのインテリアコーディネートを手がけるほか、講師、雑誌やイベントの企画・監修、TV出演などでも活躍。
http://www.chic-interior.net/

自分が
出し入れしやすい高さは、
身長×0.8cm!

ゴールデンゾーンの上限=
身長×1.2cm

ゴールデンゾーンの下限=
身長×0.3cm

「人間工学とは、体の寸法から割り出した“使い勝手の科学、のこと。上記は、手が届きやすいゴールデンゾーンを算出する公式です。身長が160cmの場合は48cmから192cm、最も使いやすいのは、目の高さの128cm。コンビニで売れ筋商品を置く棚も、この数値を参考にしているんですよ」

30代女子の
肩幅の平均は、約40cm

「ちなみにDomani世代の洋服の肩にフィットするハンガーの幅は、42cm前後。クローゼットの奥行きは55cm～60cmなら、デッドスペースが出ないでしょう。ひと目で見渡せることが大切なので、両開きで折れ戸、フルオープンできるタイプが理想的です」

ハンガーパイプの長さ÷2.5=
快適収納可能な着数

「収納スペースは、しまう物の1.5倍の収納量を確保できると快適です。クローゼットの場合は、ハンガーパイプの長さ÷ハンガーの厚みの平均(2.5cm)で割り出します。スッと手が入るゆとりは、使いやすく美しい収納を維持するためにも大切なんです」

快適収納のための 便利アイテム

透明DVDケースで、
靴も探しやすく

半透明のDVDケースと靴ホルダーの活用で、機能的にアイデア収納。Life Module DVD ファイルユニット ホワイトLM-40 ¥2,100・サッと取り出し くつホルダースリム 2個セット ¥577(吉川国工業所)



ベルトやアクセサリなど
ポイント小物をまとめて収納

クローゼット内で迷子になりがちな小物をまとめておけば、忙しい朝でも慌てずコーディネート可能。クローゼットポケットナチュラル ¥4,935(収納の巣)



トランクの中に、 オフシーズンの イベントアイテムを 収納

トランクの中も、冬スポーツに必要なアイテム収納などに活用。グローブ・トロッター サファリ 18インチ エアキャビン[アイボリー] ¥92,400(ガールカナイズ・ロンドン) 布製マチ付マイバッグ・L ¥350(無印良品 有楽町)



バッグINバッグで、 省スペース収納

秋冬にデリー使いしていた通勤バッグは、大きめトートにまとめてインすれば、コンパクトに。クローゼットの中段へ。



オーガナイザーなどを 用いて、見せる収納で 抜け感を

小物の収納に便利なオーガナイザー。柄のあるものを選んで、クローゼットのアクセントに。メッラ オーガナイザー ¥1,190・メッラ 引き出し 2個セット ¥699(イケア・ジャパン)

機能性ハンガーの 複数投入で、使い勝手を 向上させる

春夏物



通勤服



日常着

秋冬物



通勤服



日常着

ボトム用



(上から)春夏の薄物でも滑り落ちにくい、マワハンガー レディース41 ラメシルバー2本 ¥630(ダンケ) 洗濯後そのままかけられる。肩部に凹みがあるので、キャミソールも安心。アロマラバーグリップハンガー チェック ミルクティーペー ジュ ¥399・型くずれを防ぎつつ省収納。F-FIT ジャケットビッグクリップ ¥42 ¥578(シンコハンガー) 滑らないベルベット仕立て。ダッチハンガー オフホワイト ¥399(コラムジャパン) 見た目がシャープ。STB300スチールボトムハンガー ¥500(長塩産業)

使用頻度が
低い
アイテムの
ゾーン



ストールや
スカーフも、
見せる収納で
使いやすく

柄物のカラフルなストールなどで、空間演出にもスバイス。KOMPLEMENT マルチユースハンガー ¥799(イケア・ジャパン)

着用頻度の低い
衣類や、リネン類は
平置きで収納

春夏物は生地も薄いので、出し入れが楽な平置きが使いやすい。(上)プルチェスト 40 ツイン ¥2,700・(下)プルチェスト 40 シングル ¥2,300 (KEYUCA新宿三越アルコット店)

スィムウエアなどの
イベントアイテムや
慶弔事の小物は
テーマごとに
まとめる

オンシーズンアイテムや慶弔用小物は、テーマ別に袋に入れたリ風呂敷に包んで、すぐ出せるカゴに収納。*無印良品。には、店内に自由に使える文字スタン

プがあり、「布製マイバッグ」に押すことができる。ラタンTall350 ¥5,250 (KEYUCA新宿三越アルコット店) 布製マチ付マイバッグ・L ¥350(無印良品 有楽町)



オン
シーズン

日常着
ゾーン

中央の
ゴールデン
ゾーンは、
通勤服
ゾーン